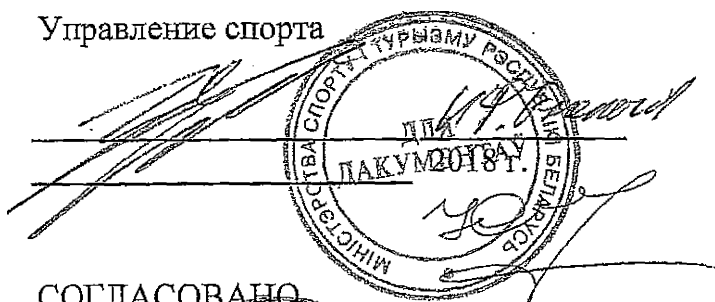


СОГЛАСОВАНО  
Управление спорта



УТВЕРЖДЕНО  
Республиканский центр  
олимпийской подготовки «Стайки»




СОГЛАСОВАНО  
Республиканский научно-практический  
центр спорта



**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**подготовки сборной команды**  
**по борьбе вольной (кадеты 2002-2003 г.р.)**  
**к главным соревнованиям 2019 года**

Старший тренер по развитию вида спорта

 (Ю.В.Жизневский)

Главный тренер национальной команды

 (А.М.Ласица)

Тренер, ответственный за подготовку команды

 (С.К.Ключник)

## СОСТАВ КАДЕТСКОЙ СБОРНОЙ КОМАНДЫ

Критерии отбора спортсменов в сборную команду:

1). Первенство РБ (кадеты 2002-2003 г.р.) - 1-3 место

2). Международный турнир "Медвежонок" - 1-3 место

3). МТ "Золотая рысь" 1-3 место

4). МТ Н.Елкина 1-3 место

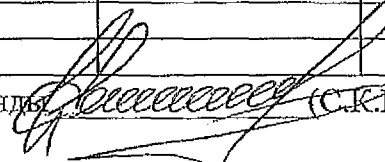
№ п/п	Фамилия, Имя	Год рожд	Дисци плина	НК	Текущий результат за 2017 год	Принадлежность			Личный тренер
						Территория	Ведомство	Учреждение	
1	Рогозов Илья	2003	45кг	резерв пост.	ПРБ ДЮСШ - 1 м	Брестская-Минская	СК ФПБ	УОР Мин.обл.	Лейкин О.Л.
2	Громыко Анатолий	2002	55кг	резерв перем.	РСШ - 1 м	Гомельская	Динамо	УОР Гомель	Смаль А.Н.
3	Скорик Михаил	2002	55кг	резерв перем.	РСШ - 1 м	Мин.обл.	ООСиТ	УОР Мин.обл.	Лейкин О.Л.
4	Селиханов Артем	2002	48 кг	резерв перем.	ПРБ - 1 м	Могилевская	ООСиТ	УОР Могилев	Комарь А.И.
5	Алексеев Степан	2002	110кг	резерв перем.	ПРБ ДЮСШ - 2 м	Минск	УСиТ	РГУОР	Решетников Ю.А.

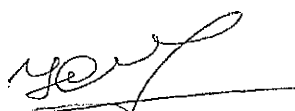
### Список перспективных спортсменов, привлекаемых для подготовки в кадетской (юноши 2002-03 г.р.) сборной команде

6	Мазок Станислав	2003	45кг	резерв перем.	ПРБ 1м	Мин.обл.	ООСиТ	УОР Плещ.	Лейкин Л.Б
7	Рудаковский Егор	2003	45кг	резерв перем.	ОДМ-1м	Гомельская	СК ФПБ	УОР г.Гомель	Тукаль В.Е.
8	Березун Никита	2003	45кг	резерв перем.	ОДМ-2м	Мин.обл.	ООСиТ	УОР Мин.обл.	Султанов А.Ю.
9	Подкович Денис	2003	48кг		ПРБ-3м	Гродненская	ООСиТ	УОР г.Гродно	Касмынин А.А.
10	Рейшель Виталий	2002	48кг		ПРБ-3 м	Гродненская	ООСиТ	УОР Гродно	Касмынин А.А.
11	Метелица Ринат	2003	51кг		ПРБ-2м	Оснежицы ДЮСШ	СК ФПБ	УОР Минская обл.	Султанов А.Ю.
12	Петенко Егор	2003	51кг		ПРБ-3м	Гродно ЦСДЮШОР	СК ФПБ	УОР г.Гродно	Касмынин А.А.
13	Малиновский Иван	2003	55кг		ПРБ-3м	Могилев СДЮШОР	СК ФПБ	СДЮШОР Химволокн	Медуница А.Н.
14	Маевский Никита	2002	60кг		ПРБ-2м	Минская	ООСиТ	УОР Мин.обл.	Султанов А.Ю.
15	Иванов Андрей	2002	60кг		ПРБ-3м	Минск	ГУСиТ	МГЦОР	Мерманишвили К.М.
16	Денисеня Дмитрий	2002	65кг		ПРБ-2м	Брестская	ООСиТ	УОР Мин.обл.	Султанов А.Ю.
17	Герасимчук Анатолий	2002	80кг		ПРБ ДЮСШ - 2 м	Гомельская	ООСиТ	УОР Гомель	Тукаль В.Е.
18	Царенок Олег	2002	80кг		ПРБ - 5 м	Гомельская	ООСиТ	УОР Гомель	Смаль А.Н.
19	Щербо Вадим	2003	65кг		ПРБ-3м	Могилевская	СК ФПБ	УОР г.Могилев	Комарь А.И.
20	Матусевич Иван	2002	80кг		РСШ - 1 м	Минск	УСиТ	МГЦОР	Мерманишвили К.М.
21	Щаченок Тимофей	2002	80кг		ПРБ-3м	Витебская	ООСиТ	РГУОР	Решетников Ю.А.
22	Гульник Александр	2003	65кг		РСШ - 2 м	Гродненская	СК ФПБ	РГУОР	Решетников Ю.А.
23	Соловей Алексей	2003	92кг		ПРБ ДЮСШ - 2 м	Гродненская	ООСиТ	УОР Гродно	Цеван А.П.
24	Матющенко Владислав	2002	45кг		РСШ - 2 м	Минск	УСиТ	МГЦОР	Мерманишвили К.М.

25	Игнатюк Артем	2002	65кг		ПРБ ДЮСШ - 5 м	Минск	УСиТ	РГУОР	Решетников Ю.А.
26	Соловей Алексей	2003	92кг		ПРБ ДЮСШ - 2 м	Гродненская	ООСиТ	УОР Гродно	Цеван А.П.
27	Герасимчук Анатолий	2002	80кг		ПРБ-3м	Гомельская	ООСиТ	УОР г.Гомель	Тукаль В.Е.
28	Дудковский Кирилл	2002	92кг		ПРБ-3м	Гродненская	ООСиТ	УОР г.Гродно	Касмынин А.А.
29	Ребиков Артем	2002	45кг		ПРБ-2м	Гомельская	СК ФПБ	УОР Гомель	Тукаль В.Е.
30	Демченко Никита	2003	45кг		ПРБ-3м	Гомельская	СК ФПБ	СДЮШОР СК ФПБ	Демченко А.М.
31	Козлов Никита	2002	80кг		ПРБ ДЮСШ - 2 м	Могилевская	ООСиТ	УОР Минская обл.	Султанов А.Ю.
32	Махмудов Али	2003	55кг		ПРБ ДЮСШ - 2 м	Минск	ГУСиТ	УОР Минская обл.	Султанов А.Ю.
33	Козлов Владислав	2003	71кг		ПРБ ДЮСШ - 2 м	Минск	ГУСиТ	МГЦОР	Мерманишвили К.М.
34	Прокопов Кирилл	2003	45кг		ПРБ ДЮСШ - 1 м	Могилев	ЦФВиС	СДЮШОР 3	Комарь А.И.
35	Валеваты Иван	2004	45кг		ПРБ ДЮСШ - 2 м	Гомель	ЦФВиС	РГУОР	Решетников Ю.А.
36	Комар Валерий	2004	48кг		ПРБ ДЮСШ - 1 м	Могилев	ЦФВиС	УОР г.Могилев	Комарь А.И.
37	Косановский Никита	2004	48кг		ПРБ ДЮСШ - 1 м	Могилев	ЦФВиС	РГУОР	Гарбуз О.В.
38	Громыко Иван	2003	55кг		ПРБ ДЮСШ - 1 м	Гомель	Динамо	СДЮШОР - 1	Мартынов
39	Кисеев Давид	2002	65кг		ПРБ ДЮСШ - 2 м	Могилев	СК ФПБ	УОР г. Могилев	Комарь А.И.
40	Залуцкий Валерий	2003	71кг		ПРБ ДЮСШ - 2 м	Логойск	ООСиТ	КСДЮШОР	Лейкин Л.Б.
41									
42									
43									

Старший тренер  (Ю.В.Жизневский)

Тренер, отв. за подготовку команды  (С.К.Ключник)



СОГЛАСОВАНО

Управление спорта Министерства  
Спорта и туризма Республики Беларусь

”  ”  
”  ”  
”  ”  
2019г.

УТВЕРЖДАЮ

”Республиканский центр олимпийской  
подготовки Стайки

”  ”  
”  ”  
2019г.

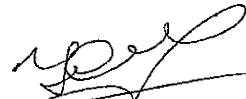
Дополнение в списочный состав модели подготовки (юношеской) сборной команды Республики Беларусь

по борьбе вольной *(перенесены в список спортсменов, принимающих участие на сборе)*

№ п- п	Фамилия, имя	Год рожд.	Дисц ипл.	Текущий результат	Территория	Ведом.	Учреждение	Личный тренер
1	Мисоченко Алексей	2004	45 кг.	ПРБ-2м.	Могилевская	СК ФПБ	УОР г.Могилев	Комар А.И.
2	Пархимчик Илья	2004	48 кг.	ПРБ-2м.	Минск	УСиТ	УОР Минской обл.	Лейкин О.Л.
3	Шварц Дмитрий	2004	48 кг.	ПРБ-3м.	Минск	УСиТ	УОР г.Минск	Мерманишвили К.М
4	Выкпиш Кирилл	2002	71кг.	ПРБ-2м.	Гродненская	СК ФПБ	Уор г.Гродно	Манцевич Г.Я.
5	Мыщик Руслан	2003	80 кг.	ПРБ-3м.	Брестская	ООСиТ	УОР г.Плещеницы	Лейкин Л.Б.
6	Дятлов Павел	2003	92 кг.	ПРБ-1м.	Гомельская	СК ФПБ	СДЮШОР ВСЗ	Мельник С.Н
7	Шепов Максим	2003	92 кг.	ПРБ-2м.	Могилевская	ЦФВис	СДЮШОР №3	Муравский В.С.
8	Данилов Даниил	2002	110 кг.	ПРБ-3м.	Минск	УСиТ	УОР г.Плещеницы	Лейкин Л.Б.

Старший тренер  (Ю.В.Жизневский)

Тренер отв. за подготовку  (С.К.Ключник)

 О.А.Квасников

## 2. МОДЕЛЬ ГОДИЧНОЙ ПОДГОТОВКИ

[illegible]

Старший тренер (И.И.Жизневский)

Тренер, отв. за подготовку команды

~~(СЕКРЕТНО)~~

### III. СИСТЕМА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ И УТС

№ п/п	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Вид мероприятия	Анализ результатов выступления
<b>Соревнования</b>					
1	MT г.Харьков	январь	г.Харьков (Украина)	контрольные	
2	MT памяти А.Испенкова	январь	Витебск	контрольные	
3	MT "Медвеженок"	февраль	Минск	отборочные	
4	Первенство Республики Беларусь (кадеты)	март	по назначению	отборочные	
5	MT памяти Н.Елкина	март	Гродно	отборочные	
6	MT "Tallin Open 2018"	март-апрель	Таллин	контрольные	
7	MT "Золотая рысь"	апрель	Гомель	отборочные	
8	Олимпийски дни молодежи РБ	май	по назначению	контрольные	
9	Чемпионат Европы (кадеты 2002-2003 г.р.)	17-23.06.2019г.	г.Фаенза Италия	главные	
10	Чемпионат мира (кадеты 2001-2002 г.р.)	29.07-04.08.2019г.	г.София (Болгария)	главные	
11	Европейские юношеские игры ЕЮОФ	25-27.07.2019	г.Баку (Азербайджан)	главные	
12	MTг.Клайпеда	октябрь	г.Клайпеда (Литва)	контрольные	
13	Кубок А.Шемарова	ноябрь	г.Калининград (Россия)	контрольные	
<b>Учебно-тренировочные сборы</b>					
1	УТС по подготовке к МС	январь	РЦОП "Стайки"		
2	УТС по подготовке к МС	февраль	РЦОП "Стайки"		
3	УТС по подготовке к МС	март	РЦОП "Стайки"		
4	УТС по подготовке к МС	апрель	РЦОП "Стайки"		
5	УТС по подготовке к МС	май	РЦОП "Стайки"		
6	УТС по подготовке к ЧЕ	июнь	РЦОП "Стайки"		
7	УТС по подготовке к ЧМ	июнь-июль	РЦОП "Стайки"		
8	УТС по подготовке к МС	октябрь	РЦОП "Стайки"		
9	УТС по подготовке к МС	ноябрь	РЦОП "Стайки"		
	УТС по ОФП и СФП	декабрь	РЦОП "Стайки"		

Старший тренер  (О.В.Жизневский)

Тренер, отв. за подготовку команды  (О.К.Киселович)

# V. ПРИМЕНЯЕМЫЕ СРЕДСТВА ФАРМАКОЛОГИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ПОДГОТОВКИ СПОРТСМЕНОВ

№ п/п	Средства	Вид	Необходимое количество в расчёте на одного спортсмена
1	ВССА №150	капсулы	2
2	L-carnitin 100 мл.	флакон	2
3	Аминокислоты №200	капсулы	1
4	Биофен № 40	капсулы	2
5	Витамин В-комплекс	ампулы	3
6	Витрум №30	капсулы	2
7	Вобензим № 200	таблетки	2
8	Женьшень №30	таблетки	3
9	Изостар 500 мг.	порошок	3
10	Мексидол № 30	таблетки	4
11	Нейро – В – Форте №30	таблетки	2
12	Протеиновые смеси 1000 г.	порошок	2
13	Фарматон № 60	капсулы	1
14	Омега - 3	упаковка	1
15	Трибестол	капсулы	2
16	Стимол	капсулы	2
17	Фитонол	упаковка	1
18	Актовегин 5 мл. № 10	ампулы	1

Тренер-врач \_\_\_\_\_ (А.С.Жуковский)

Тренер, отв. за подготовку команды \_\_\_\_\_ С.К.Влючник

Зав. отд. спорт. \_\_\_\_\_ И.И.Степанов

## VI. КАНДИДАТЫ НА ЗАВОЕВАНИЕ МЕДАЛЕЙ И ОЧКОВ (1-8 м.) НА ГЛАВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ:

**1. Чемпионат Европы (кадеты 2002-2003 г.г.)**

**2. Чемпионат мира (кадеты 2002-2003 г.г.)**

№ п/п	Фамилия, имя	Наименование спортивного мероприятия	Весовая категория	Планир. результат	Выполнение	Примечание
1	Рогозов Илья	Чемпионат Европы	45кг	3-8		
2	Алексеев Степан	Чемпионат мира	45кг	5-10		
3	Алексеев Степан	Чемпионат Европы	110кг	3-8		
4		Чемпионат мира	110кг	3-10		
5						

Старший тренер Ю.В.Жизневский)

Тренер, отв. за подготовку команды Б. Ключник (С.К.Ключник)

## **Анализ выступления членов сборной команды на главных соревнованиях 2019 года**

## Приложение 1.

[illegible]

Команда набрала \_\_\_\_\_ очков и заняла \_\_\_\_\_ место, из \_\_\_\_\_ команд

Старший тренер \_\_\_\_\_ (Ю.В.Жизневский)

Тренер, отв. за подготовку команды \_\_\_\_\_ (С.К.Ключник)